# Het Olijfblaadje

WZC De Olijfboom januari 2021

integro vzw
uw leef-tijd, onze zorg

# INHOUD


| | |
|---|---|
| Inhoudstafel | 2 |
| Voorwoord | 3-4 |
| Gedicht | 5-6 |
| Jarigen - nieuwe bewoners | 7 |
| Pastoraatje | 8 |
| Speculaas bakken | 9-10 |
| Lekkers | 11 |
| Planning activiteiten | 12-15 |
| Sinterklaas op bezoek | 16-17 |
| Kapsalon | 18 |
| Gezellige kerstsfeer | 19 |
| Woordzoeker | 20 |
| Oplossing woordzoeker dec | 21 |
| Mandala | 22 |
| Beste wensen | 23 |


**Heel veel leesplezier toegewenst!**

# VOORWOORD

Beste bewoners, beste familie en mantelzorgers,

Op het ogenblik dat ik dit schrijf, zijn we halverwege de maand december 2020.

Ik ben nog vlug even het voorwoordje van de maand december gaan lezen vooraleer hier aan te beginnen. En ik las: .. En nu lieve mensen, wens en hoop ik vurig dat december een maand wordt van rust. Een maand waarin we kunnen terugplooien op een situatie waarin warmte en liefde voor elkaar overheersen. Een maand waarin we elkaar kunnen terugvinden in het nieuwe normaal.

Welnu, lieve mensen, het ziet er naar uit dat die wensen en die hoop in vervulling aan het gaan zijn. Het lijkt alsof we met een gerust hart naar het jaareinde kunnen gaan. Het aantal mensen dat ziek is door Covid-19, is vandaag tot nul herleid en er is terug wat rust in ons huis. Relatieve rust, want er leeft toch altijd nog wat angst bij de bewoners bij wie het virus tot op heden nog niet toegeslagen heeft. Maar ik blijf hopen en geloven dat we op een warme en serene manier kerst en ook de jaarwisseling met elkaar kunnen vieren. Mijn collega's zijn in ieder geval alweer volop bezig met de voorbereiding daarvan.

En dan is het nu tijd voor een woordje dat ons inleidt in het nieuwe jaar 2021.
2021 zal voor de wereld een jaar zijn van verlossing. Verlossing van de ban van het virus dat ons nagenoeg een gans jaar bij de keel heeft gehad. Het vaccin is klaar en zal in de komende weken aan onze bewoners en onze collega's kunnen worden toegediend.

2021 zal voor ons huis een jaar van herstel zijn. Maar een bijzonder herstel. Ik beloof jullie dat we sterker dan ooit zullen herstellen. Onze organisatiestructuur zal nog meer betrokkenheid bij jullie welzijn mogelijk maken. De teamwerking zal nog meer bruggen slaan tussen de verschillende disciplines in ons huis. Onze afdelingen zullen nog huiselijker worden. Ik beloof jullie dat jullie dat gaan voelen 2021 zal voor onze medewerkers een jaar zijn van recuperatie. Een jaar waarin ze terug wat aandacht kunnen besteden aan zichzelf, aan hun gezin, aan hun eigen leven. Want geloof me: in 2020 werden ze geleefd en letterlijk opgeëist door de crisis en de zorg om jullie daar zo goed mogelijk doorheen te loodsen.

2021 zal voor mij een jaar worden van nog sterkere verbinding met elk van jullie. Een jaar waarin ik samen met mijn collega's, want zonder hen sta ik nergens, mijn plannen voor De Olijfboom mag ontvouwen en in praktijk brengen.

Ik wens jullie niets, hier en nu. Maar ik hoop vurig dat al jullie eigen wensen voor 2021 in vervulling mogen gaan en dat wij jullie daarbij kunnen helpen en ondersteunen. Hoe mooi zou dat zijn ...

Vriendelijke groet,
Ronnie Leeters
Campusdirecteur

'Uren, dagen, maanden, jaren vliegen als een schaduw heen. Ach, wij vinden, waar wij staren niets bestendigs hier beneen.'

Een paar weemoedige zinnen uit een oud lied.

We zouden er wat mismoedig en onrustig door kunnen worden. Ook in de toekomst. Maar dit hoeft niet zo te zijn, want Jezus zegt: "Kom naar Mij als je moe bent. Kom naar Mij als je gebogen gaat onder het gewicht van je problemen! Ik zal je rust geven. Doe wat ik je zeg. Leer van Mij. Want ik ben vriendelijk en geduldig en bescheiden. Daarom zul je bij Mij innerlijke rust vinden. Want wat Ik je te doen zal geven, is niet te moeilijk of te zwaar voor je." Mattheus 11:28-30

Dus rust in wat achter ons ligt maar ook in de toekomst.

Jan Wijman

# Lieve God (gebed)

Ik wil even met U praten
bij U zijn gewoon op schoot
danken dat ik U mag kennen
zo dicht bij en toch zo groot.

Alles wil ik bij U brengen
heel de wereld, ieder mens
dat zij U mogen leren kennen
is mijn gebed en ook mijn wens.

Samen met U willen we strijden
tegen het virus dat ons belaagt
doen of laten wat nodig is
als dat van ons wordt gevraagd.

Dank U voor mensen in de regering
die voor ons klaar staan iedere dag
wilt U hen zegenen en wijsheid geven
houd hen dicht aan Uw Vaderhart.

U bent Heer over ons leven
U bent Heer over al wat leeft
U houdt de wereld in Uw Handen
ook wanneer het mensdom beeft.

Wilt U ons meer Liefde geven
geduld en kracht voor iedere dag
zeker zijn van de overwinning
een mooie toekomst die op ons wacht.

Ontferm U, God, over ons allen
vul ons met hoop en met Uw Geest
zodat onze wereld weer mag worden
zoals het in den beginne is geweest.

Zo leg ik alles in Uw Handen
ieder mens waar hij ook gaat of staat
U laat nooit los wat U bent begonnen
dank U dat U altijd naast ons gaat.

Cobi van der Hoeven

ONZE JARIGEN

NIEUWE BEWONERS

## JARIGEN IN JANUARI 2021

05 jan.: Ameryckx Francine k. 126
05 jan.: Falchi Guiseppina k. 212
07 jan.: Jonckers José k. 017
10 jan.: Clerckx Maria k. 223
12 jan.: Houben Suzanne k. 207
16 jan.: Ribbens Nelly k. 014
17 jan: Vandenrijt Paula k.013
19 jan.: Serron Karl k. 028
26 jan.: Baetens Liliane k. 024
27 jan.: Kawczynski Steffie k. 219
29 jan.: Janowski Krystina k.015
31 jan.: Schuermans Yvonne k. 010

De allerbeste gelukwensen !!!

Personeel:

05 jan.: Woestenborghs Lindsey
07 jan.: Boie Dinah
07 jan.: Schrooten Lien
10 jan.: Guglielmini Maria
11 jan.: Tekin Emine
26 jan.: Fijalkowska Lidia
30 jan.: Bollen Sophie
31 jan.: Clerkx Sarah

# PASTORAATJE

*Als ik Uw hemel zie, het werk van Uw vingers, de maan en de sterren, die U hun plaats gegeven hebt, wat is dan de sterveling, dat U aan hem denkt, en het mensenkind, dat U naar hem omziet?*

*Psalm 8 vers 4 en 5*

Hebt u weleens geprobeerd de sterren te tellen? Bij een heldere hemel zie je er duizelingwekkend veel. Die horen allemaal bij onze Melkweg. Er blijken nog heel wat meer van zulke sterrenstelsels te zijn. Europese en Amerikaanse wetenschappers deden samen een telling. Ze kwamen uit op minstens 2 biljoen, dus 2000 miljard.

Wie dat op zich laat inwerken, begrijpt Davids woorden in de dagtekst: 'Eeuwige God, als U zó groot bent, wat ben ik dan nietig! Hoe is het mogelijk dat U belangstelling voor mij hebt?"

Inderdaad, het is niet te begrijpen dat Gods liefde naar ons is uitgegaan. Nog minder, dat Zijn liefde zó groot is dat Hij Zijn eigen Zoon voor ons heeft afgestaan, opdat wij Zijn kinderen konden worden. Dan moeten we toch wel heel kostbaar in Zijn ogen zijn!

Is het niet juist mooi dat we het niet kunnen begrijpen? Daarom zullen we ons tot in de eeuwigheid verwonderen en Hem zo aanbidden.

# Vrijwilligers in de kijker

## Wie is Minard ¨Pompen?

Leeftijd: 27 jaar

Hobby's: wandelen, fietsen, airsoft, games, bordspellen, speelplein

Opleiding: jeugd- en gehandicaptenzorg, begeleiding in de buitenschoolse opvang

Beroep: opvoeder/begeleider

Getrouwd: nee

Kinderen: nee

Huisdieren: 2 katten

- Hoe bent u in De Olijfboom terecht gekomen?
Of wat drijft u om vrijwillig bij ons te komen werken?

Via "help de helpers", dit is een site van de Vlaamse overheid.
Ik wil graag de senioren en het personeel helpen in deze moeilijke tijden.

- Wat zal u bijblijven als vrijwilliger in De Olijfboom?

De verbondenheid tussen de bewoners en het personeel.

- Wat zijn je taken binnen de Olijfboom?

Helpen met het uitdelen van het eten.
Opdienen en afruimen van de tafels bij de bewoners.
De afwas doen, leuningen en materialen ontsmetten.
De bewoners intern verhuizen, terug naar hun kamer of naar een covid-afdeling.
Buddy zijn voor de bewoners, babbelen met de bewoners, schilderen.
Ik help waar het nodig is.

# Wie is Iris Callebaut?

Leeftijd: 43 jaar

Hobby's: dansen, yogales en wandelen

Opleiding: regentaat Latijn, Engels en geschiedenis

Beroep: uitbaatster brasserie Centraal in Pelt

Getrouwd: ja

Kinderen: nee

Huisdieren: 3 katten

- Hoe bent u in De Olijfboom terecht gekomen?
Of wat drijft u om vrijwillig bij ons te komen werken?

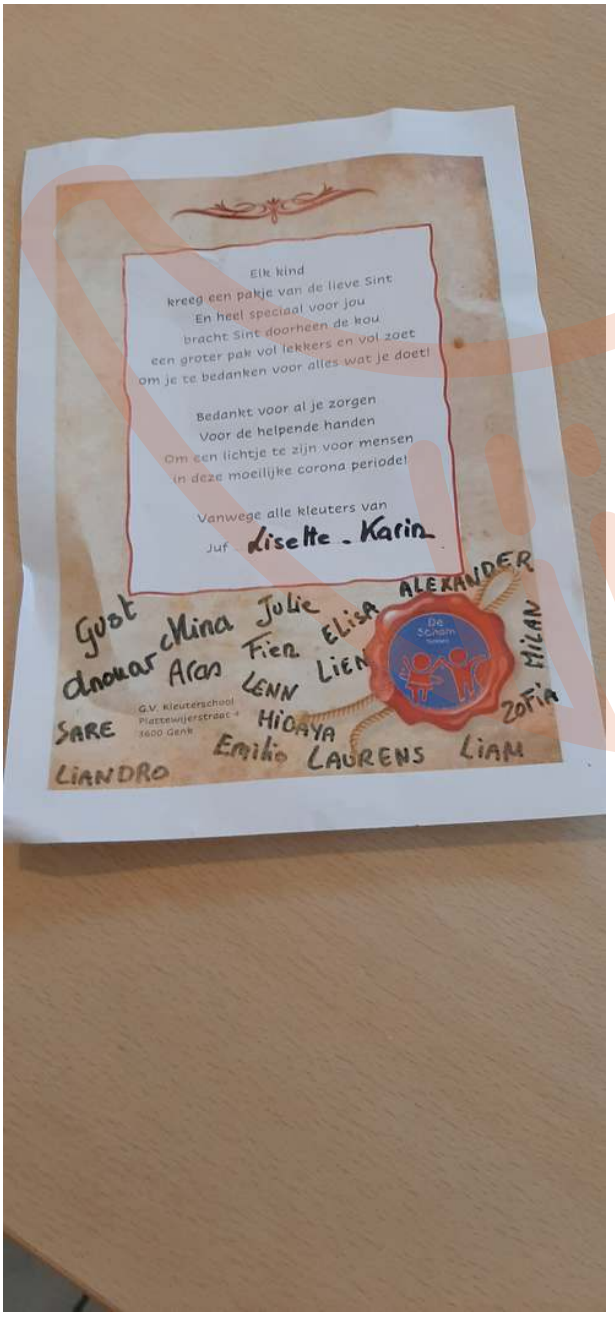
Ik ben via de directeur van het WZC in Pelt met jullie in contact gekomen. In Pelt was er geen extra hulp nodig. Op 20 november ben ik gestart.
Tijdens de 2de lockdown wilde ik mezelf echt nuttig maken. Door berichten in de media had ik begrepen dat de nood in het WZC De Olijfboom hoog was. En hier ben ik dan.

- Wat zal u bijblijven als vrijwilliger in De Olijfboom?
Mijn respect voor de zorgkundigen en alle medewerkers van het WZC is torenhoog. Hun inzet en liefde voor de bewoners is enorm. De bewoners zijn ook zeer dankbaar. Het is een hartverwarmende ervaring.

- Wat zijn je taken binnen de Olijfboom?

Ik probeer te helpen waar het kan, meestal de zorgkundigen bijstaan, ontbijt klaarzetten, helpen bij het eten, bedden opmaken, praten met de bewoners, helpen bij het middageten ...

Er wordt veel aan ons gedacht. We krijgen steun langs verschillende kanten. Zo kregen we tijdens de Sinterklaasperiode een pakje van juffrouw Lisette en juffrouw Karin. Dit zijn 2 lieve kleuterjuffen van kleuterschool 'De Schom' in Genk. In het pakje zat allerlei lekkers van Sinterklaas. Hartelijk bedankt, het heeft gesmaakt.



# ACTIVITEITEN JANUARI

**VRIJDAG 1:**

10.00 Activiteit living: snoezelen
10.15 Kienen
14.30 Gezellig samenzijn met koffie en iets lekkers

**DINSDAG 5:**

08.30 Activiteit living: spek bakken
10.15 Wafels bakken
14.00 Memory

**WOENSDAG 6:**

10.15 Bij Jos op de koffie
14.00 Activiteit living: creatief kleuren
15.00 Kamerbezoekjes (even een babbeltje komen doen)

**DONDERDAG 7:**

10.00 haar en/of nagelverzorging voor wie het nodig heeft
14.00 Activiteit living: contactclown
14.30 Taartspel

**VRIJDAG 8:**

10.10 Activiteit living: bewegingsspel
10.15 Geen ja, geen neen

**MAANDAG 11:**
10.15 Activiteit living: snoezelen
10.15 Kienen
14.30 Rad van fortuin

# ACTIVITEITEN JANUARI

**DINSDAG 12:**

08.30 Activiteit living: spek bakken
10.15 Opwekkingsliederen zingen
14.00 Babbeluurtje

**WOENSDAG 13:**

10.15 Bij Jos op de koffie
14.00 Activiteit living: zingen
15.00 Wie of wat ben ik?

**DONDERDAG 14:**

10.15 Haar en/of nagelverzorging voor wie het nodig heeft
14.30 Nieuwjaarsreceptie

**VRIJDAG 15:**

10.15 Activiteit living: bewegingsspel
10.15 Letterpiramidespel

**MAANDAG 18:**

10.15 Activiteit living: snoezelen
10.15 Kienen
14.30 Hoger-lager

**DINSDAG 19:**

08.30 Activiteit living: spek bakken
10.15 Wafels bakken
14.30 Pim pam pet

**WOENSDAG 20:**

10.15 Bij Jos op de koffie
14.00 Activiteit living: herinneringshuis
19.00 Kamerbezoekjes (even een babbeltje doen)

# ACTIVITEITEN JANUARI

**DONDERDAG 21:**

10.30 Kookvoormiddag met 5 (vooraf bepaalde) bewoners
14.15 Activiteit living: contactclown
14.30 Reuze ganzenbord

**VRIJDAG 22:**

10.15 Spel: zeg eens "eh"
10.15 Activiteit living: bewegingsspel

**MAANDAG 25:**

10.15 Activiteit living: snoezelen
10.15 Kienen
14.30 Kubb-spel

**DINSDAG 26:**

08.30 Activiteit living: spek bakken
10.15 Opwekkingsliederen zingen
14.30 Filmnamiddag

**WOENSDAG 27:**

10.15 Bij Jos op de koffie
14.00 Activiteit living: zingen
15.00 Kamerbezoekjes (even een babbeltje komen doen)

**DONDERDAG 28:**

09.00 Verjaardagsontbijt
14.30 Verjaardagsfeest (of variant hiervan)

# ACTIVITEITEN JANUARI

**VRIJDAG 29:**

10.15 Memory

**Belangrijke informatie:**

Tijdens het verjaardagsfeest in het cafetaria (meestal de laatste donderdag van de maand) worden de jarigen van die maand gevierd. Alle bewoners zijn van harte welkom. Wegens plaatsgebrek willen wij vragen dat enkel familieleden/vrienden (maximum 2 personen) van de jarige bewoners aanwezig zijn tijdens het feest in het cafetaria.

Het verjaardagsontbijt is voor onze bewoners en hun (eventueel thuiswonende) partner. Wij kunnen geen andere familieleden uitnodigen voor het ontbijt.

De activiteiten-planning kan wijzigen door omstandigheden. Op de witborden kan u zien welke activiteit die dag door zal gaan.

Iedere bewoner heeft nu ook een vertrouwenspersoon (medewerker). Indien u vragen of bedenkingen heeft kan u altijd bij deze persoon terecht.

Dank u wel voor uw begrip.

# Sinterklaas op bezoek

Op donderdag 3 december 2020 bracht Sinterklaas ons een leuk bezoek.

Hij bracht 2 Roetpieten mee. Beide Pieten hadden allerlei lekkers bij. De ene in een mooi mandje en de andere in een juten zak. Het snoep was op voorhand apart verpakt. Sinterklaas droeg een gezichtsscherm en uiteraard droegen de Roetpieten ook een mondmasker.

De bewoners genoten van de kamerbezoekjes. Sinterklaas had zijn boek bij, daar stond van alles in.
Er werden veel glimlachen getoverd op de gezichten van de bewoners.

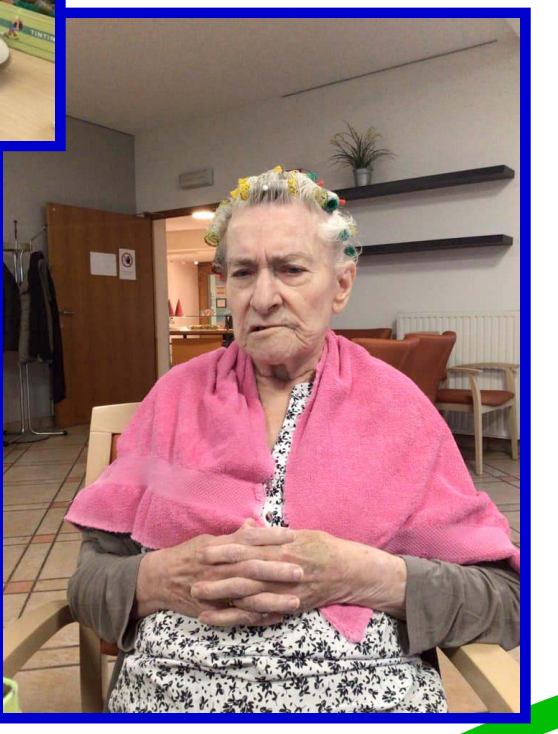
Op zaterdagavond 5 december mochten de bewoners en de medewerkers hun schoen zetten.
Gelukkig is iedereen heel braaf geweest. We kregen allemaal een verse speculaas, hmmmmm.

Dank je wel, Sinterklaas en de groetjes aan jouw Roetpieten.

Tot volgend jaar.

# Geïmproviseerde kapsalon

Ook tijdens de 2e lockdown-periode deden wij ons best om de bewoners hun haren op te frissen.
De bewoners hebben ervan genoten.



## De Olijfboom werd omgetoverd in een gezellige kerstsfeer

Ook dit jaar mocht de prachtige kerstversiering niet ontbreken. Kathy, onze animatrice haalde haar creatiefste kant naar boven. Het resultaat mag gezien worden.

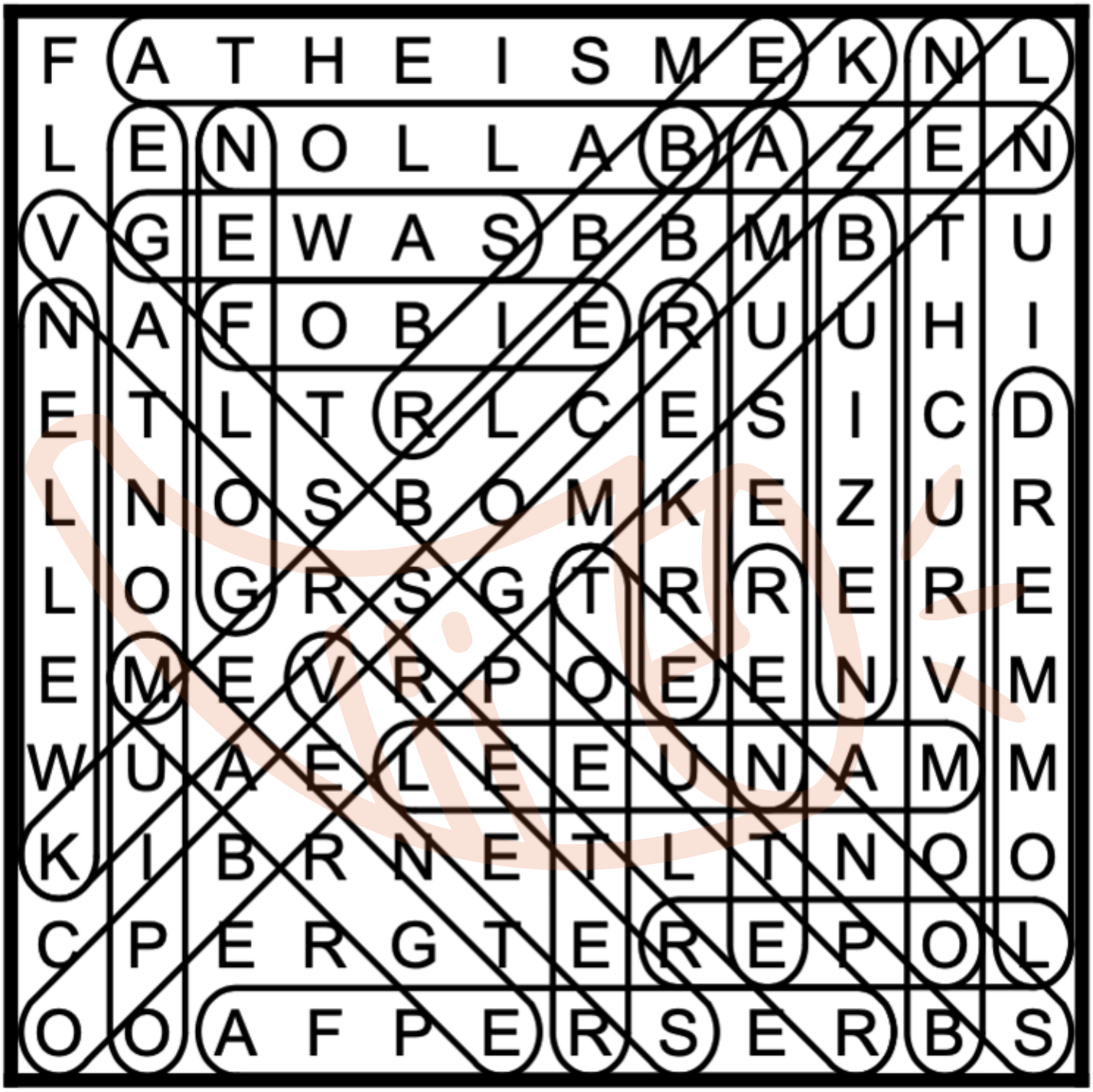
Dank je wel, Kathy !

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | E | T | L | I | F | R | U | E | L | K | R |
| H | C | E | P | O | T | U | A | T | I | Z | U |
| R | K | A | P | A | P | P | A | D | R | A | K |
| R | E | M | M | U | N | X | T | E | I | G | A |
| E | L | T | R | P | U | S | T | M | R | E | L |
| T | N | E | T | S | I | S | N | O | C | N | I |
| E | E | T | B | U | O | N | Z | E | E | I | U |
| M | R | M | V | O | R | A | G | D | K | V | L |
| V | E | K | R | I | N | G | I | G | R | A | L |
| D | N | O | V | A | N | E | S | S | A | L | K |
| K | O | P | P | E | L | I | N | G | A | S | U |
| C | P | E | O | T | S | A | E | H | G | T | T |

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

ALARM, AUTOPECH, CAMPINGGAST, EGAAL, GRUTTER, INCONSISTENT, KELNER, KLASSENAVOND, KLEURFILTER, KOPPELING, KRAAG, KRING, LEIDEN, LUILAK, METER, NAZORG, NOBEL, NUMMER, PAPPA, PONEREN, PUREE, ROOSTER, SLAVIN, STOEP, TAXUS, VUISTDIK, ZAGEN

# OPLOSSING DECEMBER 2020




De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

~~AFPERSER~~, ~~AMUSEREN~~, ~~ATHEISME~~, ~~BALLON~~, ~~BAZEN~~, ~~BOOMVRUCHTEN~~, ~~BUIZEN~~, ~~ERKER~~, ~~FOBIE~~, ~~GEWAS~~, ~~GOLFEN~~, ~~KABELBREUK~~, ~~KWELLEN~~, ~~LOMMERD~~, ~~LOPER~~, ~~MANUEEL~~, ~~MARGE~~, ~~MONTAGE~~,
~~OPBERGMEUBEL~~, ~~OPIUM~~, ~~RENTE~~, ~~RIBBE~~, ~~SONNET~~, ~~TENNO~~, ~~TOETER~~, ~~VALSSPELER~~, ~~VLEES~~

print the world
SUPER
COLORING

**De directie, de staf en het personeel van Campus De Olijfboom wil u van harte een gezegend, gelukkig, gezond en vreugdevol 2021 wensen!**